

# Родные Новости

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2023 АЗЫ 19 АВГУСТ  
МАЙРАЕМЫ МАЙ  
САБАТ

19 АВГУСТА 2023 ГОДА  
СУББОТА

№ 90  
(12317)

## СОВЕЩАНИЕ

### БОРИС ДЖАНАЕВ ПОРУЧИЛ РАЗОБРАТЬСЯ С ПЕРЕБОЯМИ В ПОДАЧЕ ВОДЫ И ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

Председатель Правительства РСО-Алания Борис Джанаев провел рабочее совещание по актуальным вопросам жилищно-коммунального комплекса. Основной темой повестки стало водоснабжение в районах республики.

Как отметил Борис Джанаев, поступает множество обращений от жителей ряда сельских поселений Пригородного, Ардонского, Алагирского, Правобережного и Моздокского районов. У всех одна проблема – нет напора или отсутствует вода. Министр ЖКХ, топлива и энергетики Майран Тамаев доложил, что специалисты работают с каждой заявкой. Также выезжают дежурные машины, и организован подвоз воды. По словам специалистов, одна из ключевых причин – значительное увеличение объема потребляемой воды в летний период. Также поступают жалобы на перебои в энергоснабжении.

– Активизируйте работу

всех служб, которые должны максимально оперативно реагировать на поступающие жалобы и устранять проблемы любой сложности. Необходимо планомерная системная работа по наведению порядка в сфере энергетики и водоснабжения. Также проводите информационную работу с жителями республики перед плановыми отключениями воды, электричества и газа, связанными с ремонтными работами. Обеспечение населения коммунальными услугами – одна из наиболее важных задач. Люди не должны испытывать дискомфорт. Руководитель региона Сергей Меняйло неоднократно подчеркивал это, – отметил Борис Джанаев.

Министерству ЖКХ и профильным предприятиям премьер-министр поручил усилить работу по мониторингу текущего состояния коммунальной системы для выявления рисков и принять меры по оперативно-

му устранению утечек питьевой воды.

Также участники совещания обсудили реализацию проекта модернизации системы теплоснабжения г. Алагира. Как было отмечено, проект реализуется через Фонд развития территорий с использованием средств Фонда национального благосостояния. В рамках реализации программы предусмотрена реконструкция зоны теплоснабжения 21 котельной с полной реконструкцией и укрупнением 15 котельных, а также закрытием тех, которые полностью исчерпали свой ресурс. На эти цели предусмотрено более 200 млн рублей. В настоящее время ведется работа по разработке проектно-сметной документации.

Борис Джанаев поручил актуализировать «дорожную карту» реализации проекта и усилить контроль за исполнением всех мероприятий.

Пресс-служба Главы и Правительства РСО-Алания.

## ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

### ЖИТЕЛЯМ ЧЕТЫРЕХ СЕЛ СДЕЛАЮТ ПЕРЕРАСЧЕТ ПЛАТЫ ЗА ХОЛОДНУЮ ВОДУ

Прокуратурой РСО-Алания организована проверка по информации средств массовой информации и социальных сетей об отсутствии водоснабжения в ряде населенных пунктов региона.

Прокуроры Ардонского и Кировского районов провели проверки в связи с перебоями в холодном водоснабжении в селениях Красногор, Кирово, Кадгарон, Карджин и Дарг-Кох. В этих населенных пунктах из-за устойчивой жары и обильным использованием воды, а также аварийных ситуаций наблюдалась недостаточное давление в

системе холодного водоснабжения или отсутствие воды.

По итогам проверки прокуроры районов внесли представления главе АМС Кировского района и директору МУП «АРИС» с требованием перерасчета платы за холодное водоснабжение.

Кроме того, в отношении ресурсоснабжающей организации возбуждено дело об административном правонарушении по ст. 7.23 КоАП РФ (нарушение нормативов обеспечения населения коммунальными услугами).

В настоящее время водоснабжение в населенных пунктах

восстановлено, за исключением окраины с. Кадгарон, где администрации Ардонского района и сельского поселения проводят работы по прокладке дополнительной водопроводной трубы к окраинам населенного пункта, куда вода не доходит. На время работ организован подвоз воды.

Напоминаем! В целях оперативного реагирования на факты ненадлежащего оказания коммунальных услуг «горячие линии» открыты в прокуратурах районов.

В Ардонском районе вы можете обратиться по номеру 8-928-496-58-18.

## АКЦИЯ

### «Спасибо маме за сына!»

В Красногоре прошла акция под названием «Спасибо маме за сына!» Организаторами этого мероприятия выступили сотрудники АМС и Дома культуры Красногорского сельского поселения. Их идея заключалась в том, чтобы посетить семьи участников СВО, в которые военнослужащие приехали в отпуск.



В один день участники акции посетили семьи Раи Приевой, Елены Койбаевой, Ламары Кортиевой и Алана Цаллагова. Их сыновья – это достойный пример патриотизма для подрастающего поколения. Матери бойцов были приятно удивлены таким вниманием. Каждая из них получила не только красивый букет цветов, но и слова искренней благодарности и поддержки.

«Семьи военных всегда особенные, ведь их сыновья вносят вклад в безопасность нашей

страны и рискуют своей жизнью, защищая нас. Именно поэтому мы решили выразить свою благодарность и признательность матерям таких отважных и достойных сыновей, которые стали образцами патриотизма и преданности своей Родине», – отметили организаторы.

Сотрудники АМС и ДК планируют продолжить данную акцию, посетив и других матерей, чьи сыновья вернутся из зоны СВО.

Соб. инф.

22 августа

Площадь АРДК

### Дорогие жители Ардонского района!

Приглашаем вас на мероприятие "Под российским флагом",

посвященное Дню Флага России

В программе:

- Большой праздничный концерт
- Книжная выставка "Гордо реет флаг российский!"
- Рисунок на асфальте "Я люблю тебя, Россия!"

А также:

- Акция "Ленточка-Триколор"
- Акция "Подарим нашим бойцам тепло и заботу!":
  - письмо солдату
  - изготовление маскировочной сетки
  - изготовление оберега и сувенира.

Начало  
в 17:00

## НОВОСТИ

♦ **ПОСТАВКИ ОТ РЕСПУБЛИКИ.** С начала 2023 года Северная Осетия поставила в регионы более 213 тыс. штук саженцев плодовых деревьев. Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора проконтролировало отгрузку саженцев и подвоев плодовых деревьев с территории Северной Осетии. В сравнении с аналогичным периодом прошлого года поставки некоторых видов значительно выросли.

♦ **КНИГИ НА ОСЕТИНСКОМ.** К 1 сентября школы Северной Осетии получат 5113 новых книг на осетинском языке. Это и классические, и современные произведения осетинских авторов: Коста Хетагурова, Камала Ходова, Георгия Хугаева, Ахсара Кодзати, Эльбруса Скюдтаева, Таймураза Хаджеты и многих других. В будущем эта работа обязательно продолжится, школьные библиотеки будут пополняться новыми книгами на осетинском языке.

ПРАВОСЛАВИЕ И ЖИЗНЬ

## ЯБЛОЧНЫЙ СПАС



Преображение Господне, или, по-народному, “Яблочный Спас” – православный праздник, который верующие отмечают 19 августа. В этот день мы вспоминаем евангельское событие, когда апостолы **Петр, Иаков и Иоанн увидели Господа Иисуса Христа** преобразенным – во всей Божественной, вечной славе. Этот праздник входит в число двенадцати важнейших праздников для Русской православной церкви.

Смысл праздника заключен уже в самом названии. Преображение Господне произошло на горе

Фавор за сорок дней до распятия. Об этом событии повествуется в трех Евангелиях – от **Матфея, Марка и Луки**.

Согласно Евангелию от Матфея, в последний год своего пребывания на земле Иисус рассказал своим ученикам, что ему “должно идти в Иерусалим и много пострадать от старейшин и первосвященников и книжников, и быть убиту, и в третий день воскреснуть”.

За сорок дней до того, как отправиться в последний путь, в Иерусалим, Иисус в сопровождении избранных учеников отправился на гору Фавор. Для Сына Божия было важно показать, что он действительно является мессией, и его распятие – добровольная жертва за грехи людей. Там же, на горе Фавор, Иисус явились величайшие пророки Ветхого Завета – **Моисей и Илия**. Ставших свидетелями преобразования Иисуса апостолов, согласно писанию, охватила “неизреченная радость”.

Преображение состоялось до крестной смерти Христа, то есть в феврале или в марте, однако празднование установилось в августе – это событие заменило собой языческий праздник урожая, который традиционно отмечался в конце лета.

Связано это с тем, что христианство входило в жизнь людей постепенно, и церковь старалась не отменять языческие торжества, а органично заменять их на христианские, чтобы людям было проще привыкнуть к новым порядкам.

Преображение Господне приходится на Успенский пост, но все же это – праздник радости, которую необходимо сохранять, несмотря ни на какие жизненные трудности. Слово “преображение” относится к каждому верующему, который способен преобразить себя, следуя заповедям на своем духовном пути.

Подготовила  
Ирина ДЗУГКОВА.

ОПРОС

## ЛЕТО, ЭТО ВСЕГДА – ОТДЫХ ?

*В середине августа, несмотря на изнуряющую жару, уже чувствуется приближающаяся осень. Она в постепенно опадающих листьях и с каждым днем все больше желтеющей траве, в редких дуновениях вечернего ветерка и в “увядающем” настроении. С природными изменениями вполне все понятно, но почему так грустно на душе... Все – просто! Не всем удалось провести летний отпуск так, как хотелось – на море, в горах, в курортных городах. Причин этому немало, но основная, все же, материальная составляющая. Это показал наш небольшой опрос. Итак, лето — это не всегда веселый, интересный и полноценный отдых, но еще и домашние хлопоты, связанные с заготовками на зиму, садовыми делами и т.д.*

**Мария Урусова, студентка СОГУ:**

— Для меня это лето пока лучшее в жизни. С подругами провели замечательные пять дней в Санкт – Петербурге, куда нас пригласила старшая сестра одной из девочек. Попала на фестиваль бардовской песни, наслаждалась с друзьями звучанием гитары. Очень люблю старинную архитектуру, поэтому, этот город белых ночей для меня – рай на земле. Эрмитаж – самая важная и знакомая достопримечательность города на Неве, Исаакиевский собор, которому присвоен статус музея, но церковные службы еще здесь проводятся, Дворцовая площадь и Александровская колонна, повидавшие на своем веку немало исторических событий. Оправдались ли мои ожидания на это лето? Скорее, да, чем – нет! Я сумела сделать то, что запланировала на первый месяц лета. Осталась бы подольше, но, к сожалению, средств не хватило. В Питере нужны немалые деньги для того, чтобы провести время с пользой, отдохнуть культурно и интересно.

**Валентина Прохоренко, ветеран педагогического труда:**

— Я уже давно нигде не бываю, кроме своего родного села. Неработающие пенсионеры могут наслаждаться свободой и проводить время за телевизором. Конечно, хочется увидеть красивые места хотя бы Осетии, но для поездок нужны деньги, а пенсии, как известно, хватает только на оплату налогов и продукты питания. Благо, есть огород, который кормит, веду свое птичье хозяйство. Так привыкла. Родные мои далеко, но без внимания не оставляют. Летом также провожу косметический ремонт своего небольшого, но уютного дома. В августе-сентябре стараюсь меньше выходить из дома, поскольку у меня аллергия на амброзию. Ее сейчас много кругом. Раньше ездил

ла в период цветения этого сорняка в Фиагдон – отдохнуть, но сейчас моих средств не хватает на то, чтобы провести там хотя бы одну неделю. Всегда по-хорошему завидую тем, кто там живет. Но я не жалею. Слава Богу, что лето проходит без вирусов и пресловутого масочного режима. В общем, после ухода на пенсию моя жизнь – сплошной отдых.

**Армен Погосян, предприниматель:**

— Ну какое же лето без солнца, пляжа и моря? Конечно, всей семьей выезжаем покататься в соленой водичке, подышать озоном и позагорать на песочке. Признаюсь, я любитель пассивного отдыха, и мне больше по душе наши кавказские озера и реки, высокие горы. Мой отдых — это рыбалка, и такого же мнения придерживается супруга, но ради детей мы все же находим средства и время для поездки к морю. Мы зарабатываем честным трудом, поэтому не стыдно говорить о том, что позволяем себе поехать и в Армению, и в Турцию. В этом году даже были удивлены, что две недели в Тайланде нам на четверых обошлись дешевле, чем те же дни в Краснодарском крае. Вообще, вокруг меня много семей, которые очень хотят устроить для своих детей запоминающиеся летние каникулы, но я знаю, что многие не имеют на это средств. Это обидно. Я стараюсь помогать в меру своих возможностей, хотя бы в подготовке к школе. Это капля в море, но, как говорится, с миру по нитке — голому рубаха. Я готов отказаться от многих благ в жизни, лишь бы люди друг друга понимали и поддерживали, лишь бы мир на земле был.

Подготовила  
Ирина ДЗУГКОВА.

ПРИЕМ

## РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ – НА КОНТРОЛЕ



**М**инистр труда и социального развития РСО-Алания **Алина Айдарова** провела прием граждан в Ардонском районе.

Вопросы жителей касались трудоустройства, оказания материальной помощи, поддержки детей войны, индексации пенсий бывших муниципальных служащих и заключения социальных контрактов.

Все обращения подробно рассмотрены, решение вопросов взято под личный контроль министра.

Соб.инф.

## ПРЯМО С ПОЛЯ – НА СТОЛ

*С середины лета на рынках и открытых торговых площадках республики появляется сладкая полосатая ягода – всеми любимый арбуз. Его завозят из самых разных регионов, но ценители сочного ароматного лакомства говорят, что самые лучшие представители бахчевых все же выращены на своей земле. Возможно, потому, что пропитаны они тоже своим, по-особенному жарким солнцем...*

СВОЕ ДЕЛО



**В** Ардонском районе возделыванием нетипичной для региона культуры – арбуза занимаются в трех хозяйствах. Новое дело было связано с определенным риском, но, по словам начальника районного управления сельского хозяйства **Тенгиза Козаева**, оно вызывает все больший интерес у местных фермеров и арендаторов. В СПК “Колхоз имени Коста Хетагурова”, что в селе Коста, ягоду выращивают уже четвертый год. У арендатора **Вахтанга Алборова** она занимает семь гектаров. В середине мая началась высадка арбузной рассады, а сегодня все поле усыпано крупной ягодой. Мы приехали в обеденный перерыв, когда работники, занятые на сборе урожая, отдыхали под навесом. Вахтанг принес с поля два больших арбуза.

— *Это сорт “Каристан” швейцарской селекции, — показал он на продолговатую светло-зеленую ягоду с темными полосами. — А это голландский сорт “Топ Ган”, его мы посадили впервые на экспериментальном участке. И вот, можете сами убедиться, оба сорта отличные, есть плоды до 12 килограммов, есть и средние. А главное – арбузы ароматные и очень сладкие.*

Для местных жителей пора сбора арбузов – возможность заработать. В основном это сту-

денты и школьники из Коста и соседнего Мичурино и Хурикау. Одиннадцатиклассник **Роберт Хетагуров** планирует купить на заработанное все необходимое к школе себе и младшей сестре, **Георгий Калоев** – самостоятельно собраться в колледж. Студент ВТЭК **Роберт Манукян** планирует пойти на платные курсы вождения в автошколе, а студент Владикавказского профессионального училища № 5 **Давид Туаев** копил деньги на подарок маме ко дню ее рождения. Работа в поле не из легких, но ребята справляются, в день они отправляют на реализацию несколько грузовых машин.

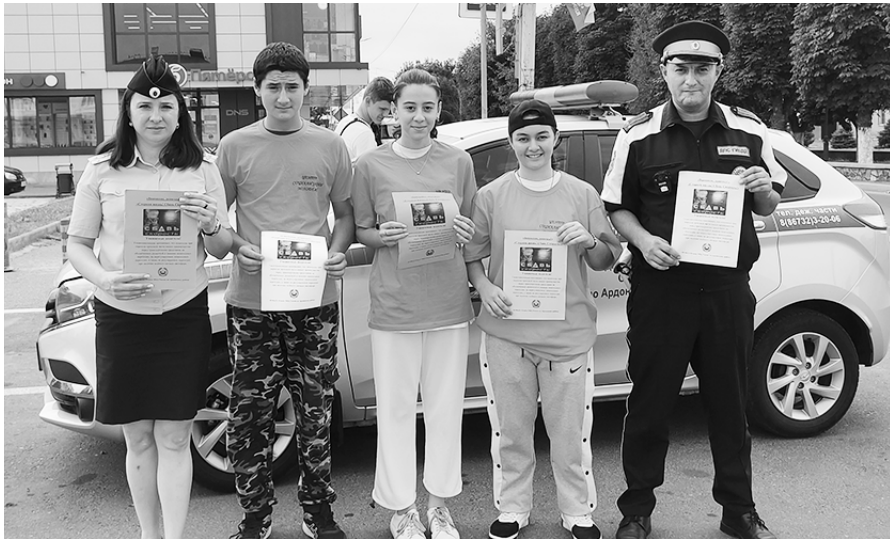
Арбуза никогда не бывает много, даже если его в большом количестве завозят из соседних регионов. Костаевские арендаторы реализуют свою продукцию прямо с поля, поставляют ее на рынки и в сетевые магазины республики. Благодаря их труду, а также труду других местных фермеров и арендаторов летом и осенью мы всегда можем насладиться ароматом и сладостью зеленого полосатого красавца.

Татьяна БАЙБАРОВА,  
“СО”.

На снимке: арендатор **Вахтанг Алборов** и **Роберт Хетагуров**.

АКЦИЯ

# “ВОДИТЕЛЬ, ПРОПУСТИ ПЕШЕХОДА!”



В рамках профилактического мероприятия “Внимание, пешеход!” сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района совместно с волонтерами ГБУ “Центр социализации молодежи” по Ардонскому району провели акцию “Водитель, пропусти пешехода!”.

Цель мероприятия — профилактика дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов, в том числе несовершеннолетних, и снижения тяжести их последствий.

Мероприятие проходило возле пешеходного перехода в городе Ардоне. Этот переход ежедневно пересекает большое количество пешеходов, поэтому сотрудники Госавтоинспекции решили провести акцию именно в этом месте.

Автоинспекторы вместе с волонтерами обратились к водителям с призывом быть предельно внимательными, пропускать пешеходов, соблюдать скоростной режим и быть бдительными в местах расположения детских учреждений. Кроме того, водителям напомнили об опасности при использовании гаджетов, находясь за рулем, и вручили тематические памятки. Ин-

спекторы также напомнили и об ответственности, которая предусмотрена за административные правонарушения, и призвали всех водителей неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения.

Госавтоинспекция напоминает, что в соответствии с действующим Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации предусмотрена ответственность:

**Статья 12.18.** Непредоставление преимущества в движении пешеходам или иным участникам дорожного движения — влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до двух тысяч пятисот рублей.

**Статья 12.29.** Нарушение Правил дорожного движения пешеходом или пассажиром транспортного средства — влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере пятисот рублей.

Уважаемые участники дорожного движения! Помните, что от вашего поведения на улице и дороге зависят ваша собственная жизнь и жизнь других участников дорожного движения.

# “ГОСУСЛУГИ ДЛЯ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ”

Сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района провели акцию РЭГ ОГИБДД Отдела МВД России по Ардонскому району. Госинспекторы напомнили гражданам о преимуществах получения государственных услуг в электронном виде.



В ходе мероприятия госинспекторы вручили информационные буклеты автолюбителям. Также рассказали, что через портал [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru) гражданин в удобное для себя время может воспользоваться всеми преимуществами быстрого, бесконтактного документооборота и получить необходимые услуги без потери времени и качества.

В электронном виде можно получить следующие государственные услуги по линии ГИБДД: проведение регистрационных действий автотранспортных средств и прицепов



к ним; выдача (замена) водительских удостоверений; предоставление сведений об административных правонарушениях в области дорожного движения.

Не менее важным моментом является возможность оплаты суммы наложенного административного штрафа — нарушение ПДД РФ с 50 % скидкой в первые 20 суток после вынесения постановления.

Процесс регистрации на сайте Госуслуг прост и занимает не более 15 минут. Для регистрации вам необходимо знать номер индивидуального лицевого счета социального страхования (СНИЛС) и номер налогоплательщика (ИНН).

**Евгения ТАВАСИЕВА,** инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОМВД России по Ардонскому району.

## 21 августа ТЕЛЕПРОГРАММА 27 августа

Понедельник	21 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	00.25, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.15, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
Вторник	21 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	00.25, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.15, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
	22 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	00.25, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.15, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
Среда	23 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	00.25, 01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.15, 03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
	24 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	03.50, 04.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
Четверг	25 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
	26 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
Пятница	27 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
	28 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
Суббота	29 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
	30 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
Воскресенье	31 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”
	1 СЕПТЯБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ	01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+ “РОССИЯ-1”

**РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ**

**КОГДА НУЖНО ПРОДЛЕВАТЬ ДЕТСКИЕ ВЫПЛАТЫ**

Отделение Социального фонда России (СФР) по Северной Осетии напоминает получателям выплат на детей от 3 до 7 или от 8 до 17 лет: если подходит к концу годовой период назначения данных выплат, семья может подать заявление на единое пособие до 17 лет.

С 1 января 2023 года единое пособие объединило в себе выплаты на первого и третьего или последующего ребенка до 3, а также от 3 до 7 и от 8 до 17 лет. Выплата назначается также сроком на один год.

Если период ранее назначенной выплаты истекает в августе 2023 года, то новое заявление на единое пособие нужно подавать уже в сентябре. В этом случае будут учитываться доходы семьи с 1 августа 2022 по 31 июля 2023 года.

Обратиться за выплатой может один из родителей, усыновитель или опекун (попечитель) ребенка. При назначении выплаты применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, а также учитываются занятость родителей или объективные причины ее отсутствия. Доходы семьи учитываются за прошедшие 12 месяцев. Для оформления единого пособия дети и родители должны быть гражданами РФ и постоянно проживать в России.

Напомним, размер выплаты может составлять 50, 75 или 100% прожиточного минимума ребенка в регионе (в Северной Осетии – 12 818 руб.) Если при назначении пособия в базовом размере (50% прожиточного минимума) доход на одного человека в семье оказывается меньше среднедушевого прожиточного минимума, выплату увеличивают до 75%. Если и с учетом этого средний доход семьи по-прежнему не достигает прожиточного минимума, пособие устанавливается в максимальном, 100%-м размере.

Чтобы получить выплату, нужно подать заявление через портал госуслуг либо обратиться в клиентскую службу отделения фонда по месту жительства или в МФЦ.

Отделение СФР самостоятельно запросит необходимые документы в рамках межведомственного взаимодействия из соответствующих органов и организаций. Предоставить дополнительные сведения нужно будет только в отдельных жизненных ситуациях, когда сведения не отражаются в государственных информационных системах.

**Региональный контакт-центр СФР:** тел. 8-800-200-07-81 (с 9:00 до 18:00, в пятницу – с 9:00 до 16:45).

**Танцы для здоровья**

*Танцы — это не только отличный способ развлечься, но и инструмент для поддержания здоровья.*



**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**  
Танцы требуют движения всего тела, что помогает улучшить физическую форму и выносливость. Они способствуют укреплению мышц, улучшению гибкости, координации и равновесия.

**УКРЕПЛЕНИЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ**

Многие виды танца, такие как быстрые темпы или хореография с высокой интенсивностью, помогут улучшить сердечно-сосудистую функцию и сжечь калории. Это способствует укреплению сердца и сосудов, снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний и регулированию веса.

**КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ**

Танцы способствуют улучшению когнитивных функций, таких как концентрация, память и координация движений.

Участие в танцевальных занятиях может помочь улучшить пластичность мозга и поддержку здорового функционирования нервной системы.

**СНИЖЕНИЕ СТРЕССА**

Танцы являются отличным способом выражения себя и освобождения от стресса и напряжения. Они могут повысить уровень эндорфинов — гормонов радости и благополучия, что помогает улучшить настроение и снизить уровень тревоги и депрессии.

**Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.**

РЦИ-Аланий и Егрыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания  
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.  
Ответственный секретарь: 3-02-63.  
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.  
Тираж 1917 экз.  
Заказ №  
Объем — 1 п. л.  
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.  
При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.  
**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:** 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания  
**АДРЕС ТИПОГРАФИИ:** 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис"  
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ**  
Л.Р. Гугкаева  
З.М. Кортиева  
Ю.В. Певная  
**КОРРЕКТОР**  
Р.Х. Сохиева  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
А.Г. Бязырова  
**и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА**  
**И.Э. КАЛОЕВА (6+)**

**Фирма "КАЗБЕК"**  
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ  
Ремонт. Рассрочка.  
Тел. 8-960-400-28-11.

**ОПТОВЫЙ МАГАЗИН НАПИТКОВ**  
(г. Ардон, Обьездное шоссе, 5)  
Большой выбор напитков. Одноразовая посуда. Бесплатная доставка на мероприятия.  
**Низкие цены.**  
Тел. 8-928-484-18-04.

**СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ ПОД КЛЮЧ**  
(имеются материал и техника)  
КРОВЕЛЬНЫЕ, СВАРОЧНЫЕ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ, ДЕМОНТАЖ, ВЫВОЗ МУСОРА, ШТУКАТУРКА, КОРОЕД.  
Тел. 8-909-477-46-07, Самир.

**ФИРМА "ДОМБАЙ"**  
ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ.  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.  
РЕМОНТ.  
Тел. 8-918-707-62-22, 8-961-823-12-31.

**НАРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ**  
предлагает мазь для лечения артрита, полиартрита, остеохондроза, артроза, радикулита, люмбаго, межпозвоночной грыжи, пяточной шпоры и подагры — 500 руб.  
Настойка восковой моли. Мед.  
Тел. 8-988-873-57-47.

**В Т.К. "ОМЕГА"**  
требуются грузчики.  
Тел. 8-928-498-62-15.

**ПЕПЛОБЛОКИ**  
ПРОПАРЕННЫЕ  
г. Терек.  
Возможна доставка.  
Тел. 8-967-411-90-94.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ**  
(агтае и арынгае)  
Автохолодильник, квас. ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.  
Тел. 8-918-703-37-12, 8-918-837-20-98.  
**ГОТОВАЯ КУХНЯ**  
Тел. 97-28-41, Ольга.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**  
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.  
г. Ардон, ул. Советов, 13.  
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

**В МБОУ СОШ с. МИЧУРИНО ТРЕБУЮТСЯ:**  
- УЧИТЕЛЬ ХИМИИ — 0,5 ставки;  
- УЧИТЕЛЬ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ — 1 ставка;  
- УЧИТЕЛЬ МАТЕМАТИКИ — 1 ставка;  
- УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА — 1 ставка;  
- ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ — 0,25 ставки.  
**По всем вопросам обращаться по тел. 8-918-830-49-31.**

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ НА ПРОКАТ ПАЛАТОК.** З/п от 2000 руб./день.  
Тел. 8-928-484-18-04.

**ПРОКАТ АВТОХОЛОДИЛЬНИКОВ.**  
Тел. 8-928-491-87-76.

**УСЛУГИ**  
Качественная настройка газовых и электрических духовок под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.  
Тел. 8-918-827-36-36 \*\*\*  
Ручная укладка асфальта. Цена договорная. Осмотр и замеры бесплатно.  
Тел. 8-918-837-74-60 \*\*\*  
Ремонт стиральных машин на дому.  
Тел. 8-989-743-06-09, 8-909-474-29-99 \*\*\*  
Покос травы.  
Тел. 8-906-495-35-99  
**ПРОДАЕТСЯ**  
З/участок (площадь 1248 м²) в с. Кадгарон.  
Тел. 8-988-878-23-20  
**РАЗНОЕ**  
Куплю грецкий орех: очищенный и неочищенный.  
Тел. 8-918-828-92-42 \*\*\*  
Требуется водитель на "Шахман". З/плата от 40 тыс. руб. Охранник — з/плата 12 тыс. руб. Тел. 8-918-702-25-37

Коллектив МБДОУ № 10 выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины  
**НАДГЕРИЕВОЙ Фатимы Тотразовны.**

Коллектив Ардонской ветлечебницы скорбит по поводу безвременной кончины  
**ЛИЦУКОВА**  
Андрея Ивановича  
и выражает глубокое соболезнование родным и близким.

Коллектив ГБУ "КЦСОН Ардонского района" выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины инвалида Великой Отечественной войны  
**ЧУМАЧКОВА**  
Василия Васильевича.